Processo de acordar - Portugol

1- O relógio de pulso vibra com o despertador

2- Abre os olhos

3- Desliga o despertador

4- Espreguiçar na cama

5- Sentar na cama

6- Pega o celular na mesinha de cabeceira

7- Abrir o Whatsapp

8- Se houver mensagens:

1. responder

9- Se não houver mensagens:

1. fechar o whatsapp

10- Colocar o celular de volta na mesinha de cabeceira

11- Calçar os chinelos

12- Levantar

13- Ir para o banheiro

14 - Parar na frente da pia

15 - Se olhar no espelho do banheiro

16 - Colocar a mão na torneira da pia

17 - Abrir a torneira

18 - Fechar a mão em formato de concha

19 - Deixar encher com agua

20- Levar a água até o rosto

21 - Lavar o rosto.

22- Botar a mão na torneira

23- Fechar a torneira

24- Ir até a toalha de rosto

25-Pegar a toalha de rosto

26- Secar o rosto

27- Botar a toalha de volta no lugar

28- Sair do banheiro

29 - Ir para a cozinha

30- Tomar café